

คำแนะนำในการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

ในช่วงเทศกาลสงกรานต์

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

๙ เมษายน ๒๕๖๒

จากสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ในประเทศไทย ณ วันที่ ๘ เมษายน ๒๕๖๒ มีผู้ป่วยยืนยันสะสม ๒,๓๖๙ ราย เสียชีวิต ๓๐ ราย ซึ่งผู้สูงอายุเป็นกลุ่มเสี่ยงอาการรุนแรง และมีอัตราการเสียชีวิตสูงถึงร้อยละ ๑๘ เชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สามารถติดต่อจากคนสู่คนได้ โดยการสัมผัส ถูกละอองน้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะ และปนเปื้อนเข้าสู่ทางเดินหายใจ ซึ่งผู้สัมผัสมักจะแสดงอาการหลังจากได้รับเชื้อภายใน ๒ - ๑๔ วัน และยังสามารถแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นได้ขณะไม่มีอาการ

เนื่องในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ประชาชนจะเดินทางกลับภูมิลำเนาเป็นจำนวนมาก เมื่อปี ๒๕๖๒ มีผู้เดินทางในช่วงเทศกาลนี้มากกว่า ๑๐ ล้านคน ซึ่งจะเห็นภาพความแออัดของผู้คนตามสถานีขนส่ง สถานีรถไฟ หรือท่าอากาศยาน รวมทั้งสถานีบริการน้ำมันตลอดเส้นทาง ซึ่งในสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคโควิด 19 นี้ หากมีการเคลื่อนย้ายของคนจำนวนมาก และเดินทางด้วยพาหนะที่การถ่ายเทอากาศไม่ดีเท่าที่ควร ทำให้มีความเสี่ยงที่จะได้รับเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้ นอกจากนี้ กิจกรรมที่ประชาชนนิยมปฏิบัติกันในช่วงเทศกาลสงกรานต์ เช่น ทำบุญตักบาตร สรงน้ำพระ รดน้ำดำหัวขอพรจากผู้ใหญ่ สาดน้ำประแป้งกันตามท้องถนน หรือร่วมงานรื่นเริงต่าง ๆ รวมถึงการรับประทานอาหารร่วมกันในหมู่เครือญาติ เป็นต้น ซึ่งเป็นกิจกรรมที่มีการรวมตัวกันของคนจำนวนมาก จึงเสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อทั้งในชุมชนและภายในครอบครัวเช่นกัน

กรมควบคุมโรค จึงขอความร่วมมือให้ประชาชนและหน่วยงานปฏิบัติตามข้อสั่งการของรัฐบาล ซึ่งมีมติเลื่อนวันหยุดเทศกาลสงกรานต์ออกไปอย่างไม่มีกำหนด จนกว่าสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 19 จะคลี่คลาย โดยขอให้ทุกจังหวัดดำเนินการ ดังนี้

๑. งดการจัดงานสงกรานต์ในทุกระดับ รวมถึงกิจกรรมที่มีการรวมตัวกันของคนหมู่มาก เช่น การจัดงานทำบุญใหญ่ที่วัด

๒. ไม่แนะนำให้เดินทางกลับภูมิลำเนาในช่วงเทศกาลดังกล่าว หากมีความจำเป็นต้องเดินทางกลับ ขอให้ท้องถิ่นจัดทำทะเบียน ประกอบด้วย ชื่อ - นามสกุลของผู้ที่จะเดินทางเข้ามาจากนอกจังหวัด พร้อมทั้งอยู่หรือที่ที่ประสงค์จะพำนัก และวันที่จะเดินทางมาถึงพื้นที่นั้นๆ เพื่อทำการคัดกรอง และประโยชน์ในการติดตามตรวจจับได้อย่างรวดเร็วกรณีเป็นผู้ป่วยหรือผู้ป่วยสงสัยโรคโควิด 19

๓. การปฏิบัติตามธรรมเนียมประเพณี ยังทำได้ด้วยการสรงน้ำพระพุทธรูปที่บ้าน โดยให้คำนึงถึงเรื่องความสะอาดในการใช้อุปกรณ์ที่สรงน้ำ เช่น ชัน ขวดน้ำอบ หรือก้านดอกไม้ที่ใช้พรม และล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลให้สะอาดทุกครั้งก่อนใช้อุปกรณ์ดังกล่าว การแสดงความกตัญญูและขอพรต่อพ่อแม่หรือญาติผู้ใหญ่ที่อาศัยอยู่ในบ้านเดียวกัน ควรเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ เมตร ไม่สัมผัสใกล้ชิดกับผู้สูงอายุ ล้างมืออย่างสม่ำเสมอ และสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกครั้ง นอกจากนี้ยังสามารถแสดงความระลึกถึงพ่อแม่ญาติผู้ใหญ่ที่อยู่ห่างไกลผ่านช่องทางออนไลน์ต่างๆ หรือโทรศัพท์ เป็นต้น

๔. หากมีการ ...

๔. หากมีการสัมผัสบุคคลหรือไปสถานที่เสี่ยง เมื่อกลับเข้าบ้าน แนะนำให้รับทำความสะอาดร่างกาย อาบน้ำสระผม และเปลี่ยนเสื้อผ้า ก่อนพบญาติผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ โดยควรไม่สัมผัสใกล้ชิด
 ๕. กินอาหารที่ร้อนสุกสะอาด แยกจานชามและช้อนส้อมส่วนตัว รวมถึงการนั่งรับประทานอาหาร ควรห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร
 ๖. งดการดื่งวงคัมสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
 ๗. หมั่นทำความสะอาดบ้าน และข้าวของเครื่องใช้อย่างสม่ำเสมอ
 ๘. หลีกเลี่ยงการสัมผัสแสงแดดนานๆ ในช่วงฤดูร้อน ระวังระวังไม่ให้ร่างกายขาดน้ำ ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง และนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
-